

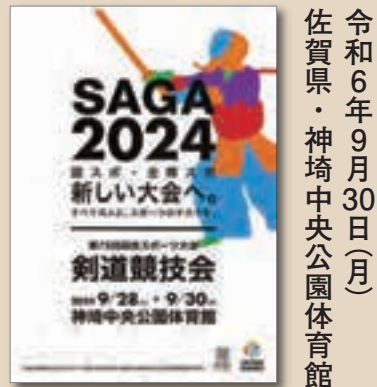
# 千剣連だより

発行：(一財)千葉県剣道連盟【広報委員会】 所在地 〒263-0024 千葉市稲毛区穴川 2-3-20

TEL 043-285-4331 FAX 043-285-4333 ホームページ <http://www.chiba-kendo.or.jp>



## 第78回国民スポーツ大会 SAGA 2024 成年男子優勝!!



### 千葉県国体以来 14年ぶり3回目の快挙

第七十八回国民スポーツ大会剣道競技会が令和六年九月二十八日(土)〜三十日(月)佐賀県神埼中央公園体育館で開催されました。本県は成年男子が千葉県国体以来十四年ぶり三回目の優勝、男女総合(天皇杯)でも第五位に入賞しました。

一回戦兵庫県に2-1、二回戦熊本県に3-1、三回戦岡山県に2-1、4回戦は東京都と接戦になり1-1同点同本数代表戦で小谷選手が引き面を決めて辛勝しました。

準決勝戦は地元佐賀県と対戦。地元の大応援のなか、集中力を切らさず気迫で戦い、副将戦で勝負を決め2-2で本数勝ちしました。

その勢いそのまま決勝戦も大阪府を4-0で圧倒し優勝しました。また、成年男子最優秀選手には5勝1分けて次

鋒の岡光選手が選ばれました。

各都道府県の選手は郷土の名譽をかけて出場するなか、本県が優勝できたのは、選手の実力は十分ありますが、チームが one team となつて互いを信じ、心ひとつにして戦つたことが優勝という結果につながつたと思います。

今回本県は関東ブロック大会で成年女子、少年男女は通過できず本大会に出場することはできませんでした。次の滋賀県開催の大会では全種別が出場できるように計画的に連携をとつて強化を図っていきたくと考えています。今後ご支援ご協力をお願いいたします。



- 右から
- 先鋒 鈴木 龍哉
- 次鋒 岡光健太郎
- 中堅 小谷 明徳
- 副将 蒔田 直人
- 大将 染谷 恒治
- 監督 渡辺誠一郎

優勝祝賀会にて  
決勝戦の様子は「国スポチャンネル」でご覧いただけます。



令和6年度  
全日本剣道連盟有功賞受賞者



岡 静 (77歳)

千葉県警在任中から後進の指導にあたり、平成21年から千葉市剣道連盟総務委員長・副会長を歴任し、剣道の普及・発展に貢献した。令和元年より千葉県剣道連盟副会長。



上野 勝 (76歳)

長年にわたり市原市剣道連盟で指導・普及に携わり、市原五徳館を主催し、全国大会に出場し、好成績を残した。千葉県剣道連盟常任理事も務め、両連盟の発展に尽力した。

各種大会・講習会等報告

第48回千葉県居合道大会

9月23日(月・祝)・県武道館  
結果 四段の部優勝 宮越 潤(浦安)  
五段の部優勝 北村 裕子(市川)  
六段の部優勝 君島 直樹(松戸)  
参加者 155名

称号認定会

9月28日(土)・県武道館  
受審者 剣道錬士・35名 剣道教士・21名  
居合道錬士・1名 居合道教士・3名

ブロック講習会(茂原市)

10月19日(土)・茂原北陵高等学校  
講師 渡邊誠一郎  
参加者 67名

第72回全日本剣道選手権大会

11月3日(日・祝)・日本武道館  
結果 田内 雄大(館山) 一回戦敗退  
染谷 恒貴(千葉市) 二回戦敗退  
白鳥 湧也(浦安) 一回戦敗退

第63回全日本剣道女子剣道選手権大会

11月3日(日・祝)・日本武道館  
結果 鬼塚 彩乃(君木) 二回戦敗退  
高橋ひかり(山武) 二回戦敗退  
玉井 凧(浦安) 二回戦敗退

第72回全国青年剣道大会

11月9日・10日(土・日)・東京武道館  
結果 男子団体戦 第三位  
男子個人 野田尚志 第三位

移動月例稽古会

12月21日(土)・柏市沼南体育館  
参加者 107名

剣道稽古始め

1月5日(日)・県武道館  
参加者 140名

居合道稽古始め

1月5日(土)・四街道総合運動公園体育館  
参加者 108名

杖道稽古始め

1月12日(日)・Yohasアリーナ  
参加者 54名

女子講習会

1月25日(土)・県武道館  
講師 大目 智志  
参加者 39名

第74回千葉県民スポーツ大会 令和6年10月20日(日) 茂原市民体育館



第1位・浦安市



第2位 木更津市

令和6年10月20日(日) 茂原市民体育館にて第74回千葉県民体育大会が開催されました。各試合場で白熱した試合が展開され、左記の団体が見事、入賞されました。入賞した団体の皆様、おめでとうございます。



3位 柏市



4位 千葉市

第72回地区連盟対抗剣道優勝大会 令和6年11月17日(日)船橋アリーナ

令和6年11月17日(日)千船橋アリーナにて第72回地区連盟対抗剣道優勝大会が開催されました。今年度より、小学生・中学生・高校・

一般の部と、コロナ禍以前の部門数に戻し、各地区連盟の代表が、代表のプライドをかけ、気迫のこもった試合を展開しました。

小学生の部



第3位 千葉市



第3位 長生



準優勝 君津・木更津



優勝 市川市

中学生の部



第3位 松戸市



第3位 市川市



準優勝 君津・木更津



優勝 千葉市

高校の部



第3位 千葉市



第3位 山武



準優勝 八千代市



優勝 浦安市

一般の部



第3位 船橋市



第3位 成田



準優勝 柏市



優勝 君津・木更津

## 杖道部からのお知らせ

令和七年度、杖道の全国的普及と技術の向上を図ることを目的とする杖道中央講習会・地区講習会が本県で開催されます。

この講習会では、「全日本剣道連盟杖道」の的確な伝達と各段位に応じた実習など幅広い内容が取り扱われます。また、七段・六段の審査会も同時に実施され参加する杖道愛好者や指導者にとって貴重な機会となるものです。

**審査会** 八月十五日(金)  
**講習会** 八月十六日(土)～十七日(日)  
**会場** Yohasアリーナ  
 (千葉公園総合体育館)



第39回 杖道中央・地区講習会の様子(2026年1月)  
 江戸川区スポーツセンターにて



## 全剣連からのお知らせ

**稽古場での通風・換気の重要性に関するリマインダー**

新型コロナウイルス感染症について全日本剣道連盟 医・科学委員会より以下の通り、情報提供ならびに注意喚起がありました。稽古にあたってはこれらを参考にしてください。

新型コロナウイルスは終わったと思っている方々が多いと思いますが、実際は、新型コロナウイルスは消えておらず、高齢者を中心に依然として多くの死者を生み出しています。たとえば、最近の厚労省の人口動態統計によると、新型コロナウイルスが「五類」となった昨年五月(本年四月の一年間で、新型コロナウイルスによる死者数が計三万二、五七六人に上っています)。

これは季節性インフルエンザと比べて約15倍の死者数にいたり、そのほとんどが高齢者です(交通事故による年間死者数が二、七〇〇人ぐらいですから、新型コロナウイルスはその一〇倍以上の死者を生み出しているということになります)。

新型コロナウイルスは、毎年、夏と冬に流行があることから、今年もこれから次第に感染者数が増えていくことになると思われれます。

一方、剣道の競技者は高齢者が多いことが一つの特徴です。このため、稽古に参加される方々には今後も感染対策を続けていただく必要があります。具体的には、特に室内の通風・換気が大事です。気温が下がってきてはいますが、稽古場では窓を少し開け、さらに工業用送風機を用いての通風・換気の励行をお願いします。また、面をつけての稽古ではシールドの着用をお願いします。

全日本剣道連盟 医・科学委員会

### 竹刀点検と手入れの徹底について(お願い)

日本では冬から春先にかけて空気が乾燥するため、この時期は特に竹刀が傷みやすくなります。

全日本剣道連盟への事故報告では、竹刀による破損事故の原因は点検不足と手入れの不備によるものが多く挙げられています。破損した竹刀を使用することで相手を負傷させるような事故を起こさないためにも「剣道試合・審判規則」に明記されている竹刀の基準(長さ、重さ、太さなど)の遵守に加え、下記の項目について、頻繁かつ入念な点検を心がけてください。

- **目視による点検項目** (使用前、使用中、使用后)
- **ちくとうの破損・ささくれ**
- **付属品の破損・緩み**
- **中結の位置** (剣先より全長の約1/4)

※ちくとう内側の割れや虫食いなどは完成品の状態では確認することができない場合があります。適宜、付属品を解いて、しっかりと点検を行うようにお願いいたします。

竹刀点検・手入れ等疑問がある場合は、購入された武道具店もしくはお近くの武道具店にご相談ください。

全日本武道具協同組合公式ホームページ「あなたの街の武道具屋さん」からお近くのお店を検索できます。



あなたの街の武道具屋さん

### 図書のすすめ『令和版剣道百家箴』

広報・資料小委員会からの「図書のすすめ」、第十一弾『令和版剣道百家箴』を二〇二四年一月二十九日よりスタートさせます。

全日本剣道連盟 広報・資料小委員会では、令和六年度から全国の剣道範士を中心に、剣道に関する箴言をご執筆いただき未来に残す事業を進めてまいります。現在までに先生方からご執筆いただいた原稿を、全剣連ホームページに掲載させていただきます。

剣道において先生方が大切にされてきたことを、多くの皆さまにお読みにいただき、皆様方の剣道修行に役立ていただければ幸いです。

なお、『令和版剣道百家箴』のホームページ掲載にあたっての序文を掲載しております。こちらもお知らせしてお読みください。



全剣連 HP 図書

審査会報告【合格者名簿】

剣道八段合格者

京都 5月1日
井谷 栄人 (我孫子市・教員)

愛知 8月11日
中村 充 (成田・教員)
蒔田 直人 (夷隅・警察官)

東京 11月27日
鷲見 象平 (習志野市・警察官)
居合道八段合格者
東京 12月1日
川瀬 毅 (千葉・公務員)

剣道七段

(宮城 8月24日)
鈴木 清史 (千葉市)
染川 恒男 (習志野市)
武田 辰雄 (船橋市)
佐々木昭嘉 (松戸市)
中野 雅貴 (成田)
宮野 克行 (香取)
在原 徹 (山武)
前田 哲也 (君・木)
八尾 英人 (鎌倉市)

剣道六段

(宮城 8月25日)
松本由紀子 (千葉市)
服部 賢二 (千葉市)
秋山 達也 (船橋市)
西戸 徹 (松戸市)
丸田 弘道 (松戸市)
藤田 伸平 (香取)
津久浦太一 (銚子)
小番 健太 (山武)
熊谷 潤一 (君・木)
西保 利哉 (市原市)

石井 進 (安房)
高橋 雄飛 (流山市)
伊藤 実 (八千代市)
久保田弘美 (佐倉)

剣道六段

(福岡 8月31日)
林 万里 (旭)
太田 圭亮 (佐倉)

剣道七段

(愛知 11月9日)
垂井 恒治 (松戸市)
原田 隆 (君・木)

剣道六段

(愛知 11月10日)
小川 慧一 (習志野市)
飯嶋 孝子 (香取)
田代 誠 (八千代市)

剣道六段

(東京 11月14日)
岩岡 純子 (千葉市)
藤井 宏太 (船橋市)
磯口 仁詩 (市川市)
佐藤 友泰 (松戸市)
八木佳津子 (松戸市)
永塚 直次 (野田市)
齊藤 隆雄 (山武)
鶴澤 宏光 (長生)
矢羽田崇雄 (君・木)
鳥海 和彦 (長狭)
染谷 敬大 (柏市)
田口 恵佑 (我孫子市)
入江 素樹 (我孫子市)
上野 良揮 (流山市)
高木 久裕 (流山市)
中塚佳寿紀 (浦安)

剣道七段

(東京 11月15日)
江波戸勝利 (千葉市)
小野寺 篤 (千葉市)
山田 洋次 (市川市)

櫻岡 重臣 (松戸市)
鈴木 秀一 (野田市)
関川紗衣子 (夷隅)
山田 晴美 (君・木)
窪田 廣志 (柏市)
炭崎清太郎 (柏市)
櫻井 征基 (佐倉)
田中 照章 (佐倉)

剣道錬士

(東京 11月26日)
蝦名 宏太 (千葉市)
筒井 善康 (千葉市)
二間瀬 淳 (千葉市)
山口 浩二 (千葉市)
染谷 昭一 (船橋市)
実川 栄一 (市川市)
今川 博 (松戸市)
鈴木 秀一 (野田市)
石村美智也 (成田)
嶋田 雅仁 (長生)
滝田 祥丈 (長生)
野中 政彦 (君・木)
熊谷 省吾 (市原市)
石井 雅也 (安房)
松本 武 (我孫子市)
松丸 步 (流山市)
井上 茂 (鎌倉市)
永松 崇 (浦安)

剣道教士

(東京 11月26日)
佐藤 貴一 (千葉市)
眞田美智子 (千葉市)
山岸 敬和 (船橋市)
大久保 浩 (市川市)
石崎 哲理 (松戸市)
高見 文男 (成田)
石橋 真 (館山)
山崎 圭子 (館山)
田村 哲 (柏市)
賀澤 信治 (柏市)
大島 康志 (八千代市)

居合道錬士 (東京 11月26日)
前田 稠 (佐倉)

居合道教士 (東京 11月26日)
齋藤 勝 (佐倉)

居合道六段 (東京 11月30日)
大野 直人 (四街道)
星 智文 (浦安)

居合道七段 (東京 11月30日)
中村 聡彦 (千葉市)
中川 直樹 (千葉市)
山本 智朗 (千葉市)
大久保由賀 (習志野市)
鎌倉 孟司 (船橋市)
滝口 順悟 (船橋市)
山口 俊也 (市川市)
佐藤 秀幸 (市川市)
野本 克浩 (野田市)
高梨 脩吾 (香取)
小高 正照 (山武)
渡辺 弘明 (長生)
山口 大河 (市原市)
池田 真一 (市原市)
角田 実優 (我孫子市)
國井洸太郎 (流山市)
桑山 聡 (八千代市)
今井 隆史 (佐倉)
八木 雅彦 (浦安市)

剣道五段 (県武道館 12月1日)
中村 聡彦 (千葉市)
中川 直樹 (千葉市)
山本 智朗 (千葉市)
大久保由賀 (習志野市)
鎌倉 孟司 (船橋市)
滝口 順悟 (船橋市)
山口 俊也 (市川市)
佐藤 秀幸 (市川市)
野本 克浩 (野田市)
高梨 脩吾 (香取)
小高 正照 (山武)
渡辺 弘明 (長生)
山口 大河 (市原市)
池田 真一 (市原市)
角田 実優 (我孫子市)
國井洸太郎 (流山市)
桑山 聡 (八千代市)
今井 隆史 (佐倉)
八木 雅彦 (浦安市)

居合道七段 (東京 11月30日)
大野 直人 (四街道)
星 智文 (浦安)

居合道六段 (東京 11月30日)
大野 直人 (四街道)
星 智文 (浦安)

居合道五段 (県武道館 12月1日)
中村 聡彦 (千葉市)
中川 直樹 (千葉市)
山本 智朗 (千葉市)
大久保由賀 (習志野市)
鎌倉 孟司 (船橋市)
滝口 順悟 (船橋市)
山口 俊也 (市川市)
佐藤 秀幸 (市川市)
野本 克浩 (野田市)
高梨 脩吾 (香取)
小高 正照 (山武)
渡辺 弘明 (長生)
山口 大河 (市原市)
池田 真一 (市原市)
角田 実優 (我孫子市)
國井洸太郎 (流山市)
桑山 聡 (八千代市)
今井 隆史 (佐倉)
八木 雅彦 (浦安市)

居合道四段 (県武道館 12月1日)
鈴木 瞳美 (千葉市)
川名 涼 (千葉市)
佐藤 崇人 (千葉市)
成毛ちひろ (千葉市)
金泉 尚志 (千葉市)
小川 慶太 (千葉市)

特別寄稿【連載第二回】

剣居一体をめざして

居合道教士八段 青木 薫弘

前号からのつづき

私のように社会人で中高年から始める人も多くいますが、先ず健康第一、仕事優先です。そして、「工夫の賜物」と思っています。私の場合、稽古を続けてこられたのは、中・高・大の学生時代に足掛10年、陸上競技の一〇〇米走・二〇〇米走・走り幅跳びの選手生活を送った体力と経験があったからと思っています。スポーツのレンシユウ（練習）と武道のシユウレン（修練）に相通することが多く助かりました。そして、健康維持をはじめ、未婚につき合って平成二年八月剣道初段もとってバックアップしてくれた妻の存在も大でした。

ビジネスマンの生活での稽古です。時間的な制限は当然で、工夫せざるを得ません。基礎体力の維持のために、靴下の履く、脱ぐは立って。通勤電車はシート、吊り革は無用。駅、社内は階段オンリー。靴はゴム底。道路の信号待ちでは「青」に変わる瞬間に踏み込み。歩行は背筋を伸ばして等々。これは学生時代からの習慣で、今なお続行中です。稽古日は、先述通り土・日曜なので、稽古は「二本立て」です。幸いに居合道稽古は一人で行くので、剣道の稽古の前に少し早めに出て行いました。

ポーツと居合道、剣道ともに共通したもので心強くしました。そして「試合も稽古のうち」なのですが、特に剣道では幸か不幸か試合の機会は極少だったので勝敗にこだわり過ぎることなく、「基本に忠実」しか知らない姿勢・打突・抜きつけ・斬りつけに終始したことが結果的に良かったのでは、と思っています。

武道の中でも、特に剣道、居合道は歴史も古く、達人、名人、剣聖と言われる幾多の先人の訓えが数多く残されており、これに触れて自分のレベルで吸収していくことも稽古の一つと考えてきました。ビジネスマンの卒業と共に遙か遠くに「八段位」をのぞみ、従来の土曜夜・日曜朝の稽古に加え、居合道だけは夜間三回増やせるようになり八段受審間近かの人達との稽古の機会もできるようになりました。

かつて本誌三十五号（平成十七年八月十日）、三十六号、五十二号に「刀のなし」を寄稿させていただきました。剣道も居合道も刀術であり、刀（日本刀）での修練が原点です。武士のシンボルとして存在してきた日本刀の精神性、機能性を知ること、稽古での礼法ははじめ刀法や技のあり方等々素直に頷くこともできます。日本刀の歴史から剣道、居合道を把えることも一興と思えます。

剣道の「動」に対し居合は「静」、剣道は立合って、居合は居ながらに合すと言われますが、正に「剣居一体」だと思います。

当県においても居合道人口に比べ剣道人口の方が圧倒的に多いので、居合道について説明します。剣道の試合（立合）は、居合道では「演

武」となります。そして、剣道は相手が実在しますが、居合道では「仮想敵」となります。勝敗の決定は、次の観点により成されます。

「正しい礼法、作法による充実した氣勢と適正な姿勢を以って正確な技術と刀法に基づいた気・剣・体一致の技前と心構えの優劣による」（試合審判規則）となります。また、全剣道連居合道形解説書に「演武の心得」として、同文に「全身全霊を打ち込んで真剣勝負の心境で「行ずる」、心がけが大切である」と加えられています。剣道と同様であると思います。正に言うは易く、行なうは難しですが、この体現こそ八段審査に臨む条件であり、完成度が合否が決定されます。修業年限を満了した年に右肩臑板断裂のアクシデントがありました。ジツクリと構え直して、寄る年波に逆ってその精度を高めていくこととして、「武道としての合理性」を常に頭に入れて稽古を重ねてきました。年一回（令和四年から二回）の審査会を先述通り道しるべとして七十三才から連続七回、一次審査突破を重ね課題を克服しつつ、ようやく八回目で結果を出すことができました。

ビジネスマンで知り合った多くの人達に加え、交剣知愛の言葉通り剣道、居合道でご指導をいただいた先生方をはじめ多くの人達に知り合えたことは私の大きな財産になっていると感謝しています。長くなりましたが、最後にひとこと。剣居一体です。剣道マンは、居合道を試みて自分の「剣道の中」を広げて下さい。居合道マンは、剣道を試みて自分の「居合道の中」を広げて下さい。是非お願いします。

修業は一生の道とか、マイペースで歩んでいきたいと思えます。千剣連居合道部共どもご鞭撻、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。以上

▲前ページからのつづき

Table with 2 columns of names and affiliations. Includes names like 小埜 達也, 川上 僚太, 岡田 拓也, etc.

杖道七段 (東京1月24日) 藤崎 明美

千剣連の情報配信中! 連盟事業に関するお知らせは連盟ホームページに掲載いたします。また、YouTubeで試合の様子などを配信しております。合わせてご覧ください。

編集後記 国スポ優勝おめでとうございます! 開催に勝利しての優勝素晴らしいと思えます。選手・役員の皆様お疲れ様でした。 広報委員会 完倉正師・時村尚孝 上野 敦・香取淳一